



## اختبار مقترح للفصل الثاني في التربية العلمية

01- أجب عن هذه الأسئلة بدقة :

**التمرين الأول :**

01- ماهي أنواع الإلحاق مع الشرح؟

02- اذكر التراكيب التي تتوفر عليها النباتات حتى تتكيف مع وسط جاف وشديد الحرارة؟

أكمل الفراغات بما يناسبها :

**التمرين الثاني :**

- تحتاج النباتات الخضراء لكي تنمو نموًا طبيعيًا إلى .....

- عند القيام بأي مجهود عضلي لابدَّ أولًا من .....

- في الجزائر 3 أقاليم مناخية كبرى هي .....

و .....

- للأملاح المعدنية أنواعٌ عديدةٌ مثل : ..... و ..... و .....

صنّف في جدول ما يلي :

**التمرين الثالث :**

- ممارسة الحركات بعد نهاية الجهد العضلي - انقطاع الوتر الذي يربط العضلة بالعظم -
- التهاب المفاصل - زيادة المجهود العضلي تدريجيا - خلع المفصل - شرب الماء دوريا - كسر العظم بسبب سقوط من مكان عال - تغذية متوازنة متنوعة تلبى حاجيات العضلات.

قواعد صحية للعضلات	إصابات تحدث للعضلات



**الوضعية الإدماجية :**

الماء والهواء عنصران أساسيان لاستمرار الحياة على الأرض ، فمن دونهما لن تكون هناك حياة لا للإنسان و لا للحيوان ولا للنبات .

**المطلوب :** من خلال السند، واعتمادًا على ما درّست، اكتبْ فقرةً تتحدث فيها عن تلوث الماء والهواء وأثرهما على الكائنات الحية مقترحا بعض الحلول للتقليل من تلوثهما .