



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية و التعليم الخاصة **سليم**

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM



www.ets-salim.com



021 87 10 51



021 87 16 89



Hai Galloul - bordj el-bahri alger

2011 رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي

تحضيري - ابتدائي - متوسط - ثانوي

اعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

فيفري: 2017

المستوى: الخامسة ابتدائي (5AP)

اختبار رقم (2) للفصل الثاني في مادة التربية العلمية

التمرين الأول: أجب ب (صحيح) أو (خطأ): (05ن)

- إن كل حركات جسم الانسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (.....).
- كل عضلة ترتبط بوترين مختلفين (.....).
- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (.....).
- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النبض و شدة التنفس (.....).
- الراتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الراتب الغذائي لشخص قليل النشاط (.....)

التمرين الثاني: اكمل الفراغ بما يناسب : (03ن)

- العظام - تتقلص - مغزلي - ممدد - ترتخي - عظمين - الأوتار .
- عندما العضلة تقصر ، مما يؤدي إلى تحرك المتصلة بها متسببة في الحركة وفي نفس الوقت العضلة المقابلة لها .
- العضلات عموما لها مظهر
- ترتخي العضلات على العظام بواسطة
- كل عضلة ترتبط ب..... مختلفين .

التمرين الثالث: اكمل الجدول بكتابة الكلمتين الآتيتين في المكان المناسب : (02ن)

تتقلص - ترتخي

العضلة القابضة (أ)	العضلة الباسطة (ب)	
.....	حركة الثني
.....	حركة البسط

بالتوفيق

الصفحة 1/1

حي فغلول - برج البحري - الجزائر

Web site : www.ets-salim.com /021.87.16.89 : الفاكس : Tel-Fax : 021.87.10.51

تصحيح اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

التمرين الأول: أجب ب (صحيح) أو (خطأ): (05ن)

- إن كل حركات جسم الانسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (ص).
- كل عضلة ترتبط بوترين مختلفين (خ).
- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (ص).
- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النبض و شدة التنفس (خ).
- الراتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الراتب الغذائي لشخص قليل النشاط (ص).

التمرين الثاني: اكمل الفراغ بما يناسب : (03ن)

- العظام – تتقلص – مغزلي – ممدد – ترتخي – عظمين – الأوتار .
- عندما تتقلص العضلة تقصر ، مما يؤدي إلى تحرك العظام المتصلة بها متسببة في الحركة وفي نفس الوقت ترتخي العضلة المقابلة لها .
- العضلات عموما لها مظهر مغزلي محدد .
- ترتخي العضلات على العظام بواسطة الأوتار .
- كل عضلة ترتبط بعظمين مختلفين .

التمرين الثالث: اكمل الجدول بكتابة الكلمتين الآتيتين في المكان المناسب : (02ن)

تتقلص - ترتخي

العضلة القابضة (أ)	العضلة الباسطة (ب)	
تتقلص	ترتخي	حركة الثني
ترتخي	تتقلص	حركة البسط